

Cara Menyiapkan Bean Stalk Sukoyaka M1



Selalu cuci tangan Anda sebelum menyiapkan susu formula bayi.

Tuangkan air yang sudah dididihkan dan bersuhu di atas 70°C ke dalam botol bayi yang sudah disterilkan sampai batas sekitar 1/2 jumlah susu formula yang ingin dibuat.



Pegang bayi Anda dan berikan susunya, tatap matanya dan berbicaralah kepadanya. Miringkan botol sehingga dot selalu terisi dengan susu.



Tambahkan susu formula bubuk yang sudah ditakar dengan seksama (1sendok penuh sama dengan sekitar 2,6 g, yang akan menghasilkan 20 ml susu formula bayi).



Setelah memberi susu, angkat bayi dan gosok-gosok atau tepuk-tepuk punggungnya agar dia bisa bersendawa dengan mudah.

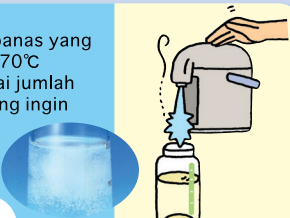


Karena botol bayi akan terasa panas, bungkus dengan handuk bersih, dan kocok botol secara perlahan untuk melarutkan susu formula bubuk di dalamnya.



Tambahkan air panas yang bersuhu di atas 70°C sampai mencapai jumlah susu formula yang ingin Anda buat.

Susu formula bubuk hakis ini larut seketika.



Pasang dot pada botol bayi dan kocok kembali untuk melarutkan dengan baik. Tempatkan botol bayi dalam air dingin untuk mendinginkannya sampai ke suhu badan.



Peringatan

- Harap berhati-hati agar tidak mengalami luka bakar saat menyiapkan susu formula bayi dengan air panas bersuhu di atas 70°C karena botol bayi akan menjadi panas. Disarankan untuk membungkus botol dengan handuk bersih atau menggunakan sarung tangan oven atau lapin saat menyiapkan susu formula bayi.
- Saat menyiapkan susu formula bayi, air yang Anda tambahkan terakhir untuk mendapatkan jumlah susu formula yang diinginkan bisa saja air bersih yang telah dididihkan satu kali dan didinginkan.
- Susu formula bayi yang sudah disiapkan dengan air panas bersuhu di atas 70°C sebaiknya segera disimpan di bawah air mengalir atau dalam wadah yang berisi air dingin dan dibiarkan mendingin sampai suhu yang cocok untuk bayi (sekitar suhu badan).
- Sebelum memberikan susu formula kepada bayi Anda, selalu pastikan bahwa susu formula tersebut sudah memiliki suhu yang cocok untuk bayi (sekitar suhu badan) dengan cara meneteskan beberapa tetes susu di bagian dalam pergelangan tangan atau menekankan botol bayi ke bagian dalam pergelangan tangan.
- Walaupun bagian luar botol mungkin menjadi dingin ketika mendinginkan botol, tetapi susu formula itu sendiri bisa saja masih panas. Selalu periksa suhu susu formula bayi sebelum memberikannya kepada bayi Anda.

Ibu dan bayi harus berhati-hati agar tidak sampai mengalami luka bakar!